

대장내시경 전 주의해야 할 음식

일

검사 **3일 전**
주의해야 할 음식

씨 있는 과일이나 깨,
버섯은 먹지 않습니다.



키위



딸기



수박



참외



포도



오렌지/귤



파



버섯류



깨

일

검사 **2일 전**
주의해야 할 음식

콩류, 야채류, 해조류,
김치는 먹지 않습니다.

계란, 두부, 생선 등은
드셔도 됩니다.



잡곡/흑미밥



현미밥



콩나물



김치



깍두기



김



다시마



미역



양배추/샐러드



시금치



계란



닭고기



두부



생선



햄

일

검사 **전 날**
준비사항

검사 전날 오후 2시 이후
에는 가급적 식사를 하지
마십시오.



흰밥



흰죽



건더기 없는 국물



카스테라 / 케익

아침, 점심식사만 가벼운 식사 (흰죽+간장, 흰밥+국물, 카스테라 또는 케익) 를 하시고
그 이후 저혈당 및 탈수 예방을 위해 물이나 이온음료는 충분히 드셔도 됩니다.

대장내시경 검사 전 자가진단 (변색깔을 비교해보세요)

Ref.)
The American Journal of
Gastroenterology 2011;
106:875-883



어두운
갈색
(준비 전)

갈색
(준비 전)

어두운
오렌지색
(준비 전)

연한
오렌지색
(준비 직전)

맑은 노란색
(소변색)
"준비된 상태"

※ 정확한 검사를 위해서는 장을 깨끗이 비우는 것이 매우 중요합니다. 대변이 맑게 나오더라도 대장내시경 하제를 모두 복용하세요.